

Anamnetisch interviews

Verzamelen van gegevens over de voorgeschiedenis van cliënten op basis van hun eigen mededelingen hierover. (eventueel aangevuld met psychologisch-, lichamelijk onderzoek en/of ondervraging van belangrijke derden)

Identificatie

- Naam, leeftijd, adres, ...
- Huidige gezinssituatie, ...
- Studie, beroep en relevante sociale informatie

Probleemanamnese

- Probleemverhelderen
 - Wat is het probleem, wanneer, waar, bij wie en hoe ervaart de cliënt dit zelf
 - Exploratie van mogelijk andere klachten of problemen
 - Aanleiding om hulp te zoeken en hulpvraag
 - Wat is de aanleiding juist nu hulp te vragen?
 - Wat is de hulpvraag (wensen, verwachtingen)

- Uitdiepen van de hoofdklachten

Vragen over de aard en intensiteit van de hoofdklacht en naar symptomen die het probleem begeleiden

- Ontstaansfactoren
 - Hoe ontstaan, welke gebeurtenissen speelden een rol?
 - Welke ideeën heeft de cliënt over de oorzaak?

- Verloop

- Invloed op dagelijksleven

Wat zijn de gevolgen op het gedrag van de cliënt en wat zijn de reacties van de omgeving op de klacht?

- Behandeling en zelfhulp
 - Navraag of de cliënt eerder behandeling gehad heeft voor deze klachten
 - Wat heeft de cliënt zelf al geprobeerd te doen aan de klachten

Biografische anamnese

Levensloopgeschiedenis van de client in verschillende levensfasen.

De intaker vormt zich een beeld van de lichamelijke, psychische, seksuele, sociale en intellectuele ontwikkeling gedurende verschillende levensfasen

Voorbeeld zie handout

Sociale Anamnese

- Kwaliteit en kwantiteit van de sociale relaties
- Arbeidsfunctioneren
- Arbeidssatisfactie
- Financiële situatie
- ...

Psychiatrische anamnese

- Gedrag en voorkomen (lichaamshouding, kleding, zelfverzorging, beweging, spraak)
- Bewustzijn (helderheid, aandacht, concentratie, orientatie)
- Waarneming (echtheid en interpretatie)
- Spraak, denken en geheugen (structuur van het denken, inhoud van het denken, geheugen)
- Stemming en beleving (stemming en gevoelens, zelfbeeld, zelfbeheersing, probleembesef)